３.11から９年目の春に

－自助・共助への注力が命を守る－

2011年３月11日の東日本大震災から９年が経つ。昭和生まれ以降の日本人が体験した地震としては最大かつ最悪の被害をもたらしたこの震災から、自治体は、そして私たち市民は何を教訓とすべきだろうか。

プレート型地震に公助はあてにできない

結論から言えば（防災三分野のうち）自助・共助への注力・集中こそ生命・財産を守る喫緊の課題だという認識である。

なぜ公助を外すのか。それは小金井市近辺で想定される地震がプレート型地震だからだ。直下型地震は強いが、被害の範囲は狭い。これに対し、プレート型では津波などにより広範な被害が出る。例えば南海トラフが動けば少なくとも伊豆半島以西九州に至るまでの太平洋岸が壊滅的な被害を受ける。その時、国や都の援助、つまり公助は全くあてにできない。

まず水の確保

一般的な地震では「３日の備えを」と言われるが、プレート型では「１週間以上の備え」が必要である。そこで必要なのが、まず「水」だ。小金井市地域安全課防災消防係によれば、市内の給水拠点は梶野浄水所（**写真左**）、上水南浄水所、都立武蔵野公園、そしてリサイクル事業所の４カ所、震災対策用井戸が36カ所あるという。ご近所の給水所、井戸を確認しておくことをお勧めする。

自主防災組織へ加入を

そして「ご近所力」。神戸の時は地震で家屋などの下敷き人になった人の約８割が近所の人に救助された。警察・消防・自衛隊は間に合わないのだ。これも防災消防係によれば市内には27の自主防災組織（主に町内会単位）があり、今も増えつつあるという。高齢化や防災訓練の参加率の低さが課題だが、中・高校生のボランティアも参加して防災訓練を行っているそうだ。自主防災組織未加入の方はお近くのそれにぜひ参加を。さらに、一度は訓練にも。自分と自分の家族を守るために積極的に共助に参加する。これが真の自助でもあろう。備えようその時に。

小金井　結べ!!地域の絆 －8－

出会いからつながるカフェへ

東小金井駅北口からほど近い緑町１丁目交差点の角にある「ocio Healingspace & Cafe」。店に入ると目に飛び込んでくるのが、３月から新たに設置したというアメリカ製の大きなコーヒー焙煎機。

店主の一色淳さん（36）は20代を都心で暮らした後、生まれ育った東小金井に生活の拠点を移した。父が営む大洋堂書店、妻が営むリラクゼーションサロンと併設するスタイルで開店したカフェも４年目。焙煎機と共に西荻窪から東小金井へやって来た水谷佑輔さん（24・コーヒー焙煎店 SECOND STORY COFFEE ROASTERS・**写真右**）も加わった。

「このマルチなカフェが、様々な出会いや新しい“つながり”を生み出す場となってほしい」と淳さんは語る。

ocio Healing space & Cafe
042－383－7148

小金井インフォメーション

主な中止・延期イベント

3月8日	中止	令和元年度小金井平和の日記念行事
3月8日	中止	古文書講座「小金井市史をよむ」(近世編)
3月9日	延期	桜水(おうすい)くんマンホールカード配布
3月14日	中止	第9回小金井市民活動まつり
3月14日	中止	ドキュメンタリー映画「福島桜紀行」上映会
3月15日	中止	第71回市民体育祭のスキー大会(スキーフェス)
3月15日	中止	都立野川公園 緑の愛護ボランティア 説明会
3月18日	中止	市民防犯講習会
3月19日	中止	第24回消費者ルームまつり
3月20日	傍聴中止	新庁舎・(仮称)新福祉会館建設基本設計　後期設計レビュー
3月21日	中止	はけの森美術館所蔵作品展プレイベントギャラリーコンサート
3月26～31日	中止	ジュニア春休み水泳教室
3月28～29日	中止	第66回小金井桜まつり
3月28日	中止	茶室「花侵庵」修復記念　特別トークイベント
3月29日	中止	古文書講座「小金井市史をよむ」(考古中世編)

野川に春の訪れ。小魚をついばむダイサギとカルガモ（２月27日撮影）

市議発行物

◎村山ひでき市政レポート　2020年２月25日
◎坂井えつ子のつながる小金井通信　Vol.48

医療法人社団つるかめ会
小金井つるかめクリニック
外来診療☎042-386-3757
健康診断・人間ドックあり
月～土曜8:30～17:30(日祝休診)

火曜午後・土曜午後
日曜・祝日休診
Kids Clinic
ひがこキッズ
東小金井駅前こどもクリニック
TEL 042-387-1030
東小金井駅徒歩2分

菊田歯科医院
小金井市梶野町5-9-7 ☎042-381-9382（木・日・祝休診）
月・火・水・金・土9時～12時 14時30分～18時（土14時～17時）

あなたの街のでんきやさん
生活彩館　ニノハシ
東町２－３１－６　☎０４２２－３２－１２７３

本・カフェ　大洋堂書店
☎ 042-381－2148

“旬の和食”和モダンな雰囲気でゆったり食事
東町 4-38-24　☎ 042-382-8182
旬料理　一心

保険の見直し専門　スターティング・アロー
三井住友海上火災保険（株）代理店
三井住友海上あいおい生命保険（株）代理店
代表 奥脇 隆太
TEL：070-5462-8183
E-mail：ryuharyu0320@yahoo.co.jp

新しいキッチン環境を創造する。http://www.kitazawasangyo.co.jp
立川支店
立川市錦町 4-5-15
TEL：042-524-4796

オフィスの「ない」をすぐにお届け!
たのめーる
オフィス用品のことなら、総合通販サイト「たのめーる」におまかせください。大塚商会ならではのPC関連商品をはじめ、文具や日用品、環境対応商品も数多く取りそろえ、お客様の「困った」を解決します!
たのめーる 大塚商会
豊富な品ぞろえのオフィス用品通販なら たのめーる 検索 と検索ください!
https://www.tanomail.com/
株式会社大塚商会　立川支店 〒190-0022 東京都立川市錦町1-4-17　TEL:042-527-5711

TAMA 株式会社多摩オート　Tel 042-323-0651
中古車オークション出品代行・落札代行
国内全メーカー新車廉価での販売
鈑金・塗装・架装・購入パーツ取付
車検・点検

小金井市東町4－38－28－101　☎042-386-7781
司法書士　藤原康弘事務所
相続・遺言・登記手続き等お気軽にご相談ください。

快適で安心な住まいづくり。
呼吸する高気密高断熱住宅「ＦＢ工法」
地震の揺れを分散吸収「ＧＶＡ工法」
注文住宅・増改築・リフォーム
株式會社 小林
https://www.littlewoods.co.jp/
八王子市大和田町5-3-5　TEL 042-642-5010

看板・企画・デザイン
製作・施工・管理
株式会社オーエスアート
〒243-0815 神奈川県厚木市妻田西1-21-5
Tel.046-296-1688 Fax.046-204-6200
www.os-art.co.jp
OS-ART ORIGINAL SIGNBOARD ART COMPANY

寝具リース・リネンサプライ・備品レンタル
松本寝具株式会社
東京都江東区南砂　５－１５－１１
ＴＥＬ 03-3645-8511　ＦＡＸ 03-3645-1311

ライフサポートサービス
買物同行・お墓参り付き添い
病院診察予約代行・戸締まり確認
一般タクシーのご用命は☎０４２－３８８－００３９
福祉タクシーのご用命は☎０４２－３６０－８９８９
つくば観光交通株式会社

お住まいの、小さな修理から全面改装まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
創立38年！安心と信頼の
株式会社 昭和未来
小金井市本町2-8-27　TEL042-385-8819

私共が皆様にお伝えできることは
昔も今もこれからも「お茶」です
お茶の井上園
小金井市東町4-6-3
電話042-381-1555

「渡辺篤史の建もの探訪」や「大改造!!劇的ビフォ→アフター」等テレビ出演、武蔵野市吉祥寺で４０年目の一級建築士事務所
(有)ＴＡＵ設計工房
電話:0422-21-6395
TAU
http://www.tau-s.com/

あなたの夢 かたちにしてみませんか…?
技術と真心でお応えします。
技術・信用・人の和
三友建設株式会社
本社　〒192－0041 東京都八王子市中野上町4丁目39番2号
ＴＥＬ：(042)６２５－７６６１　FAX:(042)６２４－４４８６
http://www.sanyu-kensetsu.co.jp　E-mail:info@sanyu-kensetsu.co.jp

毎月の電気代・ガス代・電話代が
今よりおトクに!
電気代　ガス代　電話代
見積り
無料相談受付中
0120-995-799
[受付時間]9:00～21:00(平日・土・日・祝)
東京都豊島区南大塚2-25-15 株式会社Wiz