

☆世界政府の樹立を  
☆ツケを子どもに回すな 1部 140円  
☆生態系の尊重を 半年 2400円  
毎月5・15・25日発行 1年 4800円

# 市民運動新聞

発行：市民運動新聞編集委員会  
電話：042-383-6611 FAX：042-383-3031  
〒184-0011東京都小金井市東町4-38-26  
トーンアップB1F ht tp://shimin-undo-np.jp/

白湯を飲むと、体調が改善することを知っていますか？  
編集委員 佐野 浩

白湯と書いて「さゆ」と読みますが、皆様ご存じでしたか。かく言う私ももう覚えました。では白湯の効果を考えたり調べたことがありますか。今回私もあらためて白湯の効果を調べてビックリしているところですよ。

それはともかく、私は4年程前から白湯を愛飲するようになりました。白湯は体温に近いせいか、飲んだ時体への親和性(なじみ、やわらかさ)があります。他方水は、特に冬は冷たく、口、喉、胃を刺激し、それぞれを痛く感じさせます。そのように感じ出したのは確か60歳くらいからと思います。逆に言うと若いときは水を痛いと感せず、むしろ刺激が強いことを「体をキリッとさせていい」という風にとっていたと思います。

4年程前から白湯を愛飲するようになったと前述しましたが、きっかけは第六コスモ保育園の栄養士のAさんから、「白湯を飲むといいですよ」と言われた事です。それまでも時々飲んでいたのですが「栄養士」にそう云われて改めて毎朝飲むようにし、自分の便秘、肥満、腰痛などがどうなったかを注意深く観察しました。たしかに効果があるな、と自己観察の結果は見えました。

ものの本によると、白湯は①血流を良くして腰痛を改善する、②内臓の温度を上昇させ、基礎代謝が上がり、痩せやすい体質を作る。③同じく内臓が温まり、消化力も高まり便秘の解消に効果があるとのことですよ。

このような効果があるのに、なぜそれが広くゆきわたらないかという「白湯を飲ませても誰も儲かる人がいない」からだそうです。資本主義経済の一面の悪さを白湯を通して知る事ができました。

## デジタル化 行革案の数值 DXの進捗率を80%達成へ 小中学校に再エネ導入も検討

小金井市の第1回定例会一般質問は、新庁舎等建設、気候危機対策、公立保育園廃園案などに複数の市議から質問があった。進展があった質疑をまとめた。

重点取組に段階目標、進捗率を設定  
1月の行財政改革推進特別委員会で提出された「(仮称)行財政改革2025」について渡辺大三市議(情報公開)が質問。「行財政改革プラン2020」では設定していた数値目標を掲げるアクションプラン(実施計画)を作成しない改革案について説明を求めた。

市は、「ニューノーマル時代(※)の『質の改革』を柱とする行財政改革では成果指標の設定が非常に難しい」としながらも、3つの各重点取組(自治体DXの推進・公民連携アウトソーシングの推進・公共施設マネジメントの推進)では段階的な数値目標を設定するなどを検討しているという。「例えば自治体DXの推進であれば、機運の醸成からシステム実装までを一連の取り組みとし、いくつかの段階に分け、進捗率を設定して計画期間内に80%まで達成するという形だ」と(天野建司市企画財政部長)。また「歳入の確保や無駄な歳出の削減、職員数の適正化など『量の改革』についても行財政改革の基本として引き続き取り組む必要があると認識している」と語った。

電気使用量の3割が小中学校  
気候変動対策では、坂井えつ子市議(緑)が2020年度の市公共施設からの温室効果ガス排出量が、削減目標値14.7%減(2006年度比)を達成できず15.3%増となった要因について質問。「温室効果ガス排出量の7割が電気を燃料で、その使用量の3割が小中学校である」とし、小中学校への再生可能エネルギー導入の検討について問うた。

8月開始の小金井市「(仮称)行財政改革2025」に関する緊急寄稿。今回は同行革案肯定派市議による寄稿。四半世紀の間続いた「アクションプラン」がなく、市職員数、経常収支比率などの数値目標がないなど行革方針を寄稿の本題としたがやや離れた話題も含まれる。そのまま掲載する。

## 今までの行革は限界 小金井市議 水上洋志(日本共産党小金井市議団)

新たな「行財政改革2025」の方針では、「コストカットや職員削減など『量の改革』を中心とした行財政改革を進めてきたため、コストカット等の積み上げによる財政効果の創出は限界を超えている」として、「質の改革」に取り組むとしている。そして、個別の実施計画となるアクションプランは作らない。経常収支比率や類似団体最小の職員数などの数値目標は持たないとされた。公立保育園の民営化については、「民営化により保育の質が守られるのか」などの説明が十分できないまま、現在は「廃園計画」となっている。しかし保護者の理解が得られている状況ではまったくない。がん検診の有料化では、大腸がん検診は受診率が大きく低下することとなった。「重箱の隅をつつく」ようなコストカットは、すでに限界を迎えていることは明らか。「行革は手段であり市民サービス向上のため」との説明も説得力がないと言わざるを得ない。新型コロナで、市の相談業務や生活支援、保健・衛生分野の業務が増えている。生活保護のケースワーカーの担当件数もかねてから問題となるなど、必要な所に必要な人員を配置することが必要である。この間の行革の検討では、大規模事業については「聖域」扱いられてきた。現在は、新庁舎等建設に関して、思い切ったコストダウンをはかることが必要である。「住民福祉の増進」のために市政全体を見て税金を効率よく活用するための検討が求められる。

もやま話☆3日、某市議がTwitterで「新庁舎等建設、財政計画問題で基本構想審査特別委員会が空転」とつぶやいた。ここ数年、市議会はこの問題を巡って空転続きのような気がする。一度、土地の重力測定をしたほうがよいのかもしれない。

## 蛇の目通りに小金井PR自販機

2月から、蛇の目通り商店会の一角にユニークな自動販売機が登場した。「桜天然酵母パンびおりの」(本町1)横に設置された自動販売機「J3 COIN」(ジェイミー・コイン)は、2週間ごとに商品が入れ替わる。オーナーの清水薫さん曰く「小金井市内の美味しい&面白い商品を紹介する」この自販機では、これまで洋菓子店「パティスリー メリクリ」、社会福祉法人小金井さくら会「フラワー工房さくら」の焼き菓子や雑貨を販売した。



大熊雅士教育長は「市の各学校に再生可能エネルギーを導入する時期について現在、市長と意見交換をしている。そのためには子どもたちに再エネに転換することの意義、現段階で多額のコストがかかることなども含めて理解してもらえる教育を確立させなければならぬ」と述べた。

なお、建築確認申請が止まったままの新庁舎等建設に関しては3日の基本構想審査特別委員会で、西岡真一郎市長が「予算特別委員会が始まる9日までに、今後の進め方について具体的に示したい」と語った。

※コロナ禍の影響を受けて変化した、テレワークやオンライン会議などの生活様式や働き方など

## 露のウクライナ侵攻に抗議

### 意見書提出を全会一致で可決

小金井市議会は2日の本会議で、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対し断固抗議し、平和的解決を求める意見書を全会一致で可決した。議案は、2月25日の議会運営委員会で片山薫市議(カエル会)から提案され、会派での調整を経て可決となった。

同意見書は「ロシア政府に対し、国際法と国連憲章の下に、市民の命や生活を脅かす軍事攻撃の即刻停止と部隊撤収を求める」「憲法の精神の下、対話外交を強め、戦争拡大の回避に最善の努力を尽くす」「邦人の安全確保に万全を期す」ことを求めるもの。また同日、小金井市は西岡真一郎市長の署名でロシア連邦プーチン大統領に同内容の抗議文を送付した。

### 保育士募集!

月給22万5880円+経験給  
(※土曜出勤手当・皆勤手当・会議手当込)

要保育士資格(実務経験不問) 7:15~20:15の内、実働8h 週休2日制  
★昇給あり!★借上宅制度あり!★賞与年3回!(約4.5か月、2年目以降)★社会保険完備!  
詳しくは右記まで 株式会社コスモ TEL042-383-3024  
お問い合わせください 人事課 採用担当 小金井市東町4-38-26 トーンアップB1F

駅前コスモ保育園 小金井市東町4-42-1-206	第六コスモ保育園 小金井市麩野町5-3-25-211	第十コスモ保育園 小金井市東町4-10-9
第二コスモ保育園 小金井市麩野町5-8-20-B	成田コスモ保育園 杉並区成田西3-8-12	みたくコスモ保育園 三鷹市井口1-9-19
狹窪コスモ保育園 杉並区狹窪5-6-5-1F	なかみなみコスモ保育園 中野区南台3-6-17-3F	ふちしろコスモ保育園 府中市白糸台3-44-23
第四コスモ保育園 小金井市麩野町5-8-25-10	こだはなコスモ保育園 小平市花小金井南町1-25-33-1F	こだきしゅコスモ保育園 小平市花小金井南町1-25-33-1F
武蔵境コスモ保育園 武蔵野市境1-20-5	おぎぶんコスモ保育園 杉並区天沼3-11-1-1F	しなおおコスモ保育園 品川区大井1-31-1-1F
十八コスモ保育園 小金井市梶野町5-10-29-1F	とごきしゅコスモ保育園 品川区平塚2-11-1-1F	
(仮称)二十コスモ保育園 小金井市前加原町3-41-24-2F(令和4年4月開園)	(仮称)こだすコスモ保育園 小平市鈴木町2-621-21(令和4年4月開園)	

### 東進塾 小・中・高生 個人指導で弱点補強を!!

## 春期講習生募集!

前期5日間: 3月26日(土)・28日(月)~31日(木)  
後期5日間: 4月1日(金)・2日(土)・4日(月)~6日(水)

講習料金例: 1対1コース(完全個人指導)  
小中高生・1科目  
5日間15,500円 全10日間29,500円

2022年4月 新小1・2年生も募集  
外国人講師のネイティブ英会話開講中

東小金井駅南口すぐ  
(コスモ教育センター)  
TEL(代)042-383-6464  
Eメール easternjk@cosmo-kyoiku-center.jp